

TU PRIMER VIAJE A JAPÓN

Enamórate del país

18

Cultura

Tradiciones y costumbres japonesas.



30

Gastronomía

Prepara tu paladar para mucho más que sushi.



34

Antes de viajar

Todo lo que necesitas saber para tener un viaje perfecto.



LAS ESTACIONES EN JAPÓN

Una pregunta que recibo a menudo en [@mivecinojapon](#) es **cuál es la mejor época para viajar a Japón**. Si ya nos conoces un poco, entonces sabrás que nuestra época favorita es el **otoño**, pero esto es una opinión personal y puede que no se ajuste a tus propios gustos.

Sinceramente pienso que no hay una época mejor que otra, sino que tienes que encontrar la que mejor se **adapte a tus necesidades** y la que te **funcione según tu manera de viajar**.

¿Te gusta incluir días de playa en tu itinerario? ¿Estás buscando un paisaje en concreto? ¿Prefieres los climas fríos?

Las opciones son infinitas pero lo bueno es que el abanico de posibilidades que ofrece Japón también es prácticamente infinito, con **opciones para todos los gustos**.

Voy a definir ahora **cómo son las estaciones en Japón** para que puedas elegir la que más te convenga a la hora de planificar tu viaje.



Si te apetece, mientras lees la guía, escucha de fondo la lista:
[El Japón de Orangepassport](#)



Barrio de Ryogoku - Tokio



Gastronomía

Si ya eres un/a apasionado/a de la **cocina nipona** pero todavía no has estado en Japón, te voy a hacer un pequeño adelanto para cuando visites el país: tu pasión por esta gastronomía va a subir, mucho, de nivel. Vas a descubrir **sabores nuevos** incluso en tu comida favorita de cada sábado, el *sushi*, y te darás cuenta de lo que puede influir la maestría de un chef en cada bocado.

La **gastronomía japonesa** va mucho más allá del *sushi*, por eso te voy a listar las opciones gastronómicas que creo que son **imprescindibles** en un viaje a Japón. Eso sí, mi mejor recomendación es que no solo explores el país culturalmente, sino también con tu paladar, así que dale una oportunidad a cualquier tipo de plato.

1) SUSHI

Aunque puedes encontrar buenos restaurantes por todo el país, Tokio es de las mejores ciudades y de las más accesibles para degustar esta maravilla culinaria. Podrás encontrar locales para **todo tipo de bolsillos**, con buena **variedad** y **calidad**. Te recomiendo la zona de Ginza por sus abundantes restaurantes de *edomae-style sushi*. Deja que el chef te sorprenda con su **mejor selección de ingredientes**, es una experiencia gastronómica de otro planeta.

2) RAMEN

Categorizado por muchos como la “comida rápida” japonesa, el *ramen* es un bol de **fideos** con un caldo contundente y de mucho sabor. Cada chef tiene una **receta especial** para preparar el *ramen* (probablemente una de esas recetas milenarias transmitidas de generación en generación), por lo que lo mejor es que pruebes todo tipo de opciones. Mi sugerencia es que vayas a los locales más tradicionales e insólitos para poder probar el *ramen* más **auténtico**.

3) UDON Y SOBA

Otro tipo de **fideos** completamente diferentes al *ramen*. El caldo suele ser mucho menos espeso, aunque es igualmente **sabroso**. El *udon* (うどん, fideos gruesos de trigo) suele ir acompañado de *tempura* (por lo general gambas o verduras fritas); y el *soba* (そば, fideos finos de trigo sarraceno y trigo) se puede tomar tanto caliente como frío.





ITINERARIO

14 días de magia

¡Haz la maleta que nos vamos!

Esta es la ruta que a mí me hubiese gustado hacer en mi primera visita a Japón.

He adquirido mucho conocimiento sobre el país a lo largo de los años y he aprendido de los errores de **planificación**, a cómo realizar las **visitas** o de cuál es la mejor forma de **moverse** por el país.

Este itinerario es el resultado de mi experiencia, y por lo tanto, el más equilibrado y adecuado desde mi punto de vista para un **primer contacto** con el país.

DÍA 1

TOKIO: QUIETUD Y MOVIMIENTO



PALACIO IMPERIAL

Empezaremos la mañana del primer día con un agradable y tranquilo paseo por los **Jardines del Este del Palacio Imperial**. Se accede desde la **Puerta Ōte-mon**.

No te pierdas el **Jardín Ninomaru**. Este jardín japonés ofrece paisajes variados y coloridos según la estación del año.

MERCADO DE TSUKIJI

Al terminar la visita a los jardines, acércate a la **Estación de Tokio** para ver su peculiar edificio.

El paseo te habrá abierto el apetito, así que dirígete al **Mercado de Tsukiji** (a ser posible en taxi).

La lonja está cerrada, pero el mercado sigue ofreciendo una gran diversidad de platos y sabores.



ZOJOJI Y TORRE DE TOKIO

Continuamos el día con otro relajado paseo, esta vez en el área de Minato.

Explora el recinto del **templo Zojoji** a tu ritmo. Las estatuas de los **1000 Kosodate Jizo** son muy conocidas. Justo detrás del templo está la **Torre de Tokio**, que recomiendo visitar solo desde su base ya que esta misma tarde subiremos a un mirador mucho mejor.

